

# 活き活き健康体操

**場 所**：新石川スポーツ会館 スポーツ室  
 (青葉区新石川三丁目 1346 番地 ☎ 045-911-9870)

**開 催 日**：令和6年4月～令和7年3月 毎月第2・4木曜日  
**時 間**：13:30～14:55

4月	11日	25日	10月	10日	24日
5月	9日	23日	11月	14日	28日
6月	13日	27日	12月	12日	19日
7月	11日	25日	1月	9日	23日
8月	お休み		2月	13日	27日
9月	12日	26日	3月	13日	27日

※コロナウィルス感染予防により開催が変更又は中止になる場合もございます  
 ホームページやお電話でご確認ください

**参加費**：1回200円 (当日ご持参ください)

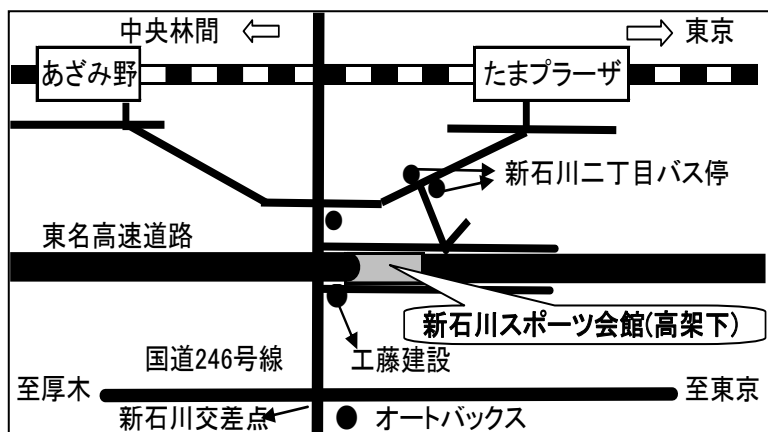
**対 象**：成人男女 初心者

**申込方法**：窓口または電話にて申込み

**持 ち 物**：運動しやすい服装、上履き、飲み物、タオル

**講 師**：宮腰 勝家氏

(体操・レクリエーション指導員、コグニサイズ普及リーダー)



**【お問い合わせ】**

新石川スポーツ会館  
 横浜市青葉区新石川  
 三丁目 1346 番地  
 電話番号：045-911-9870

HPはこちら



指定管理者  
 公益社団法人  
 横浜市民施設協会

あつまる・つながる・笑顔になる

<http://yokohama-shisetsu.com>